

Prérequis : Aucun

Public : Tout public

Délai d'accès : En inter selon calendrier de programmation – En intra : accessibilité garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? Contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de bases concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles
- Mieux faire face aux comportements agressifs
- S'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

PROGRAMME

Jour 1 :

Introduction à la santé mentale et aux interventions :

- Troubles psychiques : définition et état des lieux. Facteurs de risque.
- Intervention en santé mentale

Premiers Secours en Santé mentale :

- Cadre des premiers secours en santé mentale, plan d'action PSSM

Dépression

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire :

- Premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux

Jour 2 :

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc traumatique :

- Premiers secours pour les troubles anxieux hors crise, crise d'attaque de panique
- Premiers secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

Trouble lié à l'utilisation de substances

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers secours dans les conduites agressives

Durée : 2 jours

14 heures

De 8 à 16 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Démarche participative
Travail personnel

MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE

Visionnage d'un diaporama qui permet une interaction entre participants et avec la formatrice
Acquisition d'un livret récapitulatif : Manuel des premiers secours en santé mentale

MODALITE D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Remise d'une attestation de fin de formation

MOYENS D'ENCADREMENT

Formateur PSSM accrédité par PSSM France

TARIF :

Tarif stagiaire : 290.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr