

Prérequis : Aucun

Public : Tout salarié

Délai d'accès : En inter selon un calendrier de programmation - En intra avec une intervention garantie sous un délai de 8 semaines selon les besoins

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Vous êtes en situation de handicap ? contactez notre référent handicap Mme BEURGUET - 05 49 43 86 68

OBJECTIF DE LA FORMATION

- Acquérir les bons réflexes pour adopter les bonnes postures au travail et limiter les risques d'accident ou de maladie professionnelle.
- Prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail.

PROGRAMME

La prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

- Etre informé sur les accidents du travail, les maladies professionnelles ainsi que les préjudices humains et économiques pour l'entreprise
- Les bases des risques professionnels

Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain Afin d'identifier les différents atteints à la santé susceptibles d'être encourus

- Les éléments d'anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur
- Les différentes pathologies
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Entraînement aux gestes et postures

- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort dans la manutention manuelle de charge
- Mettre en application sur le terrain

Durée : 1 jour

7 heures

STAGIAIRES

De 4 à 10 stagiaires

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en présentiel
Apports de connaissance
Echanges interactifs avec les stagiaires

MATERIEL PEDAGOGIQUE UTILISE

Charges fictives de manutention
Carte du corps humain
Vertèbre / disque

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des acquis tout au long de la formation
Délivrance d'une attestation individuelle de formation

TARIF

Tarif stagiaire : 215.00€

Tarif groupe : Nous consulter

EN SAVOIR PLUS

www.msaservices-poitou.fr

05 49 43 86 68

formation@msaservices-poitou.fr